

参加者募集

- ★ まつぼっくりツリーワークショップ開催
いろいろな形のまつぼっくりを飾り付けて自分だけのツリーやお正月飾りを作ろう！

【期間】12月中旬に実施予定

【費用】300円程度

【定員】100名程度

(まつぼっくりが無くなり次第終了)



インフォメーション

- ★ デイキャンプ場は冬期間利用休止となります
冬期間はデイキャンプ場内のテーブルやイスを無料開放いたします。下記の注意事項を守ってご利用ください。

【期間】12月1日(日)～3月31日(月)まで

【注意】・火気のご使用は出来ません

・炊事棟は閉鎖しております

・ゴミはお持ち帰りください

【仙台市ホームページ】



有料運動施設・デイキャンプ場の
利用時間はこちらから ↑

【公園Instagram】



ふわふわドームの利用情報は
こちらから ↑

仙台市指定管理者 東洋緑化株式会社
高砂中央公園管理センター

【公園住所】仙台市宮城野区中野四丁目6番地内
【電話番号】022-781-9331
【開館時間】9:00～17:00
【休館日】12月28日～1月4日及び定期清掃時(年4回)

高砂中央公園通信

2024

第3号



秋晴れのモミの木

- ★ お散歩のススメ コースと見どころを紹介！
★ どうやって遊ぶ？ 遊具のあそび方③
★ みんなでSDGs キャップ回収のお願い

花壇だより

チョコレートコスモス (キク科/多年草)

見た目だけでなく、ほんのりとチョコレートの甘い香りがします。

風にそよぐ姿が可愛らしく花壇をシックに彩ります。



観賞用トウガラシ (ナス科/1年草)

つやつやの実がカラフルで綺麗なので花壇や寄せ植えにおすすめです◎

固くて旨みが少ないため果実は食べられません

どうやって遊ぶ?

高砂中央公園の遊具たち③



遊具広場の中央には、ジャングルジムとタワーロープが一体になった大型の遊具施設があります。砂場の大型遊具、キッズゴルフと並んで、お子様に大人気です。

リングトネル ⇒ ジャングルジム ⇒ タワーロープ

手と足をつかってのぼりまよう!

のぼる、くぐる、めぐる

くぐる、沖水でスリル、数人同時遊べます!

いろいろな遊び方ができます!

《この遊びのメリット》

- ① 普段お馴染みの「走る、登る」を、行うことでバランス感覚や全身の使い方を覚えることができます。
- ② 冒険や探検、戦いなどの遊びを通じて、危険予知・回復を学ぶことができます。
- ③ 他人と関係する遊具の中で、社会性や協調性を学ぶ場でもあります。

※遊具がぬれているときは、乾かすのにお願いします



お散歩のススメ 公園を歩くならこのコースがGOOD!



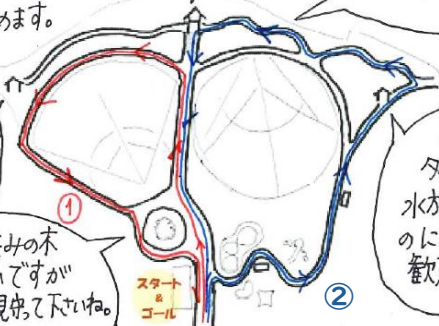
おすすめ散歩コース①②
所用時間 約 15分
歩数 約 1000~1500歩
静かで季節の木々やアツ景が楽しめます。

見晴らしの良い展望台からアツ絶景が見られます。

少し傾斜のある遊歩道
ゆるやかな坂道
自分の力を信じてチャレンジ!

東屋で少し休んでお散歩再スタート! すぐそばに仙台港ICがあり、トラックがたくさん走っています。

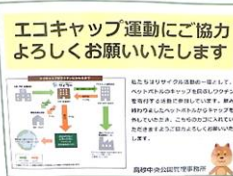
シンボルツリーモみの木
今はまだ小さいですが、大きくなるのを見守って下さいね。



東屋でひと休み、タイミングが合えば水族館のイルカのショーにぎやかな音楽や歓声も聞こえるかも...♪

みんなて SDGs

ペットボトルキャップ回収



5月から始まったエコキャップ運動が、9月末までに3800g集まりました。約2kgで7クッキー分になりますので、ペットボトルを捨てる際はキャップを外してご協力をお願いします。

貸出遊具で楽しくあそぼう!

モルックはフィンランドで発祥したスポーツで子供から大人まで誰でも楽しめることができます。木製の棒(モルック棒)で木のピン(スロツル)を倒して得点を争う競技で最初にはピンがピンタリとピンを倒したプレイヤーが勝ちとなります。

《得点のかええ方》

- ① 1本だけ倒れた時 → ピンに書いてある数字が得点になる
- ② 複数本倒れた時 → 倒れた本数が得点になる



★ 頭と体をフルに使い、投げ方も狙いも考えながら、芝生の上でビビッと楽しもう!